



# IKF KOBUDO Training für Kinder in Wien

Hallo zusammen,

ab Dezember bieten wir ein Kobudo (Stock-) Training, speziell für Kinder ab 6 Jahren, an. Das Training findet einmal pro Monat Sonntags in der GTVS Kirschenallee (Viktor-Wittnergasse 50, 1220 Wien) in der Zeit von 10.30-11.30 statt. Die Termine stehen üblicherweise für die nächsten drei Monate im Vorhinein fest.

Durch gezieltes Stocktraining unterstützen wir einerseits den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder und andererseits fördern wir ihre motorischen und koordinativen Fähigkeiten.

Durch regelmäßiges (diszipliniertes) Training in Form von Katas wird bei Kindern die Konzentrationsfähigkeit gestärkt und Aufmerksamkeitspanne verlängert.

Mit einfachen kindgerechten Stocktechniken schulen wir die räumliche Wahrnehmung und zeigen den Kindern gleichzeitig wie sie sich gegen körperliche Angriffe verteidigen können.

Das Training mit den Stock beinhaltet: Grundschule, Fallschule, Kata und Techniken.

Die einzige Voraussetzung für die Teilnahme am Training, besteht darin, dass das Kind auch Jiu-Jitsu in einem Verein trainiert. Die Trainingskleidung aus dem Jiu-Jitsu kann auch im Kobudo verwendet werden.

**Kommt vorbei und macht mit.  
Kostenlose Schnuppertrainings.  
Der Einstieg ist jederzeit möglich!**

## **Weitere Informationen und Anmeldung:**

Mario Stegbauer, +43 650 8191974, [kjv.sasori@gmail.com](mailto:kjv.sasori@gmail.com)

Stefan Mayer, +43 664 4053977, [jjde@gmx.at](mailto:jjde@gmx.at)