

Wir freuen uns, auch heuer wieder ein Sommertraining in unserem Dojo (Brigittenauer Lände 224, 1200 Wien) anbieten zu können!

Die Trainingszeiten sind dienstags von 18.00-20.00 h

Termine:

- 09.07.2019:** Abnahme und Verwendung des Kurzstocks (Mario)
- 16.07.2019:** Variationen von Handhebeln (Jojo)
- 23.07.2019:** Gegentechniken im Jujutsu (Mario)
- 30.07.2019:** Fixierungen im Jujutsu (Jojo)
- 06.08.2019:** Transportieren und Fixieren mit dem Kurzstock als Kata (Mario)
- 13.08.2019:** Variationen von Beinhebeln (Jojo)
- 20.08.2019:** Techniken mit dem Spazierstock (Mario)
- 27.08.2019:** Vielseitigkeit und Vielfältigkeit im Jujutsu (Jojo)

S A S O R I

Die jeweils benötigten Trainingswaffen sind vorhanden!

Die einzelnen Trainings sind voreinander unabhängig und können separat besucht werden.

Zusätzlich werden wir dieses Jahr auch wieder am darauffolgenden Donnerstag ein freies Training anbieten (für Trainingspartner ist selbst zu sorgen), Trainingszeiten 18.00-20.00 Uhr, Themen: Beantwortung von Fragen, ggf. Prüfungsvorbereitungen, Wiederholungen vom Di. etc.

An den Trainingstagen treffen wir uns vor dem Studentenheim Panorama und betreten dann gemeinsam das Dojo (Trainingsraum) im Keller.

Damit die Gemütlichkeit auf keinen Fall zu kurz kommt, besteht die Möglichkeit, nach dem Training einen kleinen Umtrunk in einem Lokal in der Nähe zu nehmen.

Die Themenliste dient als Richtlinie, kann jedoch auf Wunsch jederzeit abgeändert werden, auch die Reihenfolge der Themen ist variabel.

Unkostenbeitrag: € 5,-- pro Person pro Woche, jeweils wöchentlich zu bezahlen.

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung:
kjjv.sasori@gmail.com oder +43 650 8191974

S A S O R I